

SUP TRIP Potsdam

Stand Up Paddling als Volkssport

Martin Teichmann, ein junger Unternehmer aus Potsdam hat es sich zum Ziel gesetzt, „stand up paddling“ (SUP) in einer ganzheitlich umfassenderen Art und Weise in Deutschland zu etablieren. Warum ganzheitlicher und damit anders als der paddelnde Rest in Deutschland? Weil sich mit SUP wesentlich mehr verbinden lässt als es üblicherweise der Fall ist: Yoga, Meditation oder auch ganze Coachings auf dem Brett sorgen für einzigartige Erlebnisse. Die Adaptionvielfalt geht sogar so weit, dass nicht einmal vor dem mitteleuropäischen Winter halt gemacht wird – die richtige Ausrüstung für alle Wetterlagen ist stets an der Station in Potsdam verfügbar.

Die ganzheitliche Anleitung und die Notwendigkeit sich auf dem Brett mit sich selbst zu beschäftigen, wird das Freisetzen eigener Antriebe und die Nutzung vorhandener Ressourcen stets fördern. Denn Potential, welches sich durch den eigenen Antrieb freisetzt, wirkt beim Menschen immer noch am meisten und befriedigt urchenischliches Verlangen, nämlich den Glauben an das eigene Leistungsvermögen. Die Motivation, das Verdeutlichen der eigenen Leistung und das nachhaltige sichern des Erfolges sind entscheidende Faktoren, um an sich selbst zu wachsen.

Kommunikation und Wertschätzung sind die Schlüssel jeder guten Teamarbeit. Aktiv zuhören, Spiegeln und Reflektieren sowie Aushalten und Beobachten sind essenzielle Bestandteile in der Arbeit an und um den Menschen. Bei Einzel- oder Team-Betreuung gehören diese Zusammenhänge zu den höchsten Prioritäten im Team von SUP TRIP. Da unser tägliches Leben von Anspannung und Entspannung bestimmt wird, gilt es stressregulierend zu arbeiten um Energie dann zu haben wenn sie gebraucht wird.

Natur und Landschaft geben SUP TRIP den idealen Hintergrund, um sich in einer passenden Atmosphäre miteinander und mit sich selbst zu beschäftigen. Dabei geht nie darum, sich die Natur zu Nutze zu machen, sondern mit der Natur zu leben und wann immer es geht etwas zurück zu geben. Die Wasserlandschaft in Potsdam, Berlin und Brandenburg hält unzählig Erlebnistouren für Stand Up Paddling bereit. Damit diese einzigartigen Naturerlebnisse auch nachhaltigen Bestand haben, sorgt SUP TRIP kontinuierlich für Aufklärung und Information für den richtigen Umgang mit der Natur.

Momentan sorgen 17 Betreuer und Trainer bei SUP TRIP dafür, dass Menschen fast jeden alters ihren Weg auf das Wasser finden. Von Grundlagen-Technik, über SUP POLO bis zum professionellen Race-Training findet sich bei SUP TRIP auch der sportlich ganzheitliche Aspekt wieder –und das zu jeder Jahreszeit.